

PORT-
JÉRÔME-
SUR-
SEINE

Centre Communal
d'Action Sociale

Animations A la Maison 3S

3 rue Victor Bettencourt
76330 Notre-Dame de Gravenchon

Inscriptions au 07 89 07 34 70



● **Vendredi 4 septembre de 13h30h à 17h30**

LES ATELIERS LUDIQUES DU BIEN VIVRE CHEZ SOI

*animés par la maison de l'habitat,
le clic maill'âges et la maison 3S*

GRATUIT

● **Mardi 15 septembre de 14h à 16h**

PREVENTION DES CHUTES

Ateliers Vill'âge organisés par la fédération ADMR 76

● **Mardi 22 septembre de 14h à 17h**

RELAXATION - SOIN DES PIEDS

séance individuelle avec Anne-Laure PINÇON

● **Jeudi 24 septembre, puis les 1er, 8 et 15 Octobre**

BIENVENUE A LA RETRAITE

pour les futurs ou jeunes retraités

Ateliers Néosilver soutenus par la Carsat

● **Mardi 13 octobre de 14h à 16h**

BON USAGE DU MEDICAMENT

Ateliers Vill'âge organisés par la Fédération ADMR 76

● **Vendredi 16 octobre de 10h à 13h45**

CUISINE ET REPAS DIETETIQUES

avec Sébastien Coquin

Pour les visites, merci de prendre rendez-vous