

Mai - Juin 2026

GRATUIT

**Art Thérapie
Gestion du stress
et de l'anxiété
avec
Elodie Leroy**

Jeudi 28 mai
de 13h45 à 16h00
groupe
de 6 personnes

**Cours
d'informatique
avec l'équipe de
Caux Seine agglo**

Les mercredis
03 et 24 juin
de 9h30 à 11h30
groupe
de 5 personnes

**Ammas-assis
Massage sur
chaise
ergonomique
avec
Sébastien Fleury**

Jeudi 11 juin
séances individuelles
de 30 mn
sur rv entre 14h et 17h



**Gestion des
émotions et de la
douleur
avec
Corinne Duconseil**

Jeudi 18 juin
de 14h00 à 16h30
groupe
de 8 personnes

**Et si on chantait
avec
Françoise Lefèvre**

Jeudi 25 juin
de 14h00 à 15h30
groupe de 6 à 7
personnes

**3 rue Victor Bettencourt
76330 Notre-Dame de Gravenchon
Sur inscription au 07 89 07 34 70**

Pour les visites, merci de prendre rv au numéro ci-dessus