

## Les rendez-vous habituels

Tous les lundis de 14h à 15h45

### Atelier Couture

Venez avec votre projet ou participez au nôtre  
• Raccommoder, embellir, recycler

Tous les mardis et jeudis de 9h à 12h

### Lieu d'Accueil Enfants - Parents

Tous les mercredis matin de 9h à 12h

### Cuisine

Tous les mercredis après-midi de 14h à 17h

### Multi-activités intergénérationnelles

- Initiation Punch Needle, macramé, ...

#### Adultes

Tarif : 2€



#### Familles (jusqu'à 6 ans)

Libre sans inscription



#### Adultes

Tarif : 3€

#### Adultes et Enfants (à partir de 6 ans)

Tarifs : 2€/adulte  
1€/enfant

## L'équipe du Centre Social participe aux animations de PJ2S

Mardi 21 ou Jeudi 23 avril

### Repas de printemps pour les gravenchonnais de plus de 65 ans

- Inscription possible sur pj2s.fr ou à l'accueil du Centre Social ARPEGE
- A partir du lundi 9 mars au vendredi 10 avril 2026



## Les animations pour les enfants de l'Aide aux devoirs

Mercredi 11 mars

### Réalisation d'une fresque : Héros de Bande Dessinée

- 10h-12h

Mercredi 25 mars

### Animation sur la Bande Dessinée

- 10h-12h

Mercredi 8 avril

### Musée Allouville-Bellefosse + Atelier "Sur les Traces des animaux"

- 9h30-12h



Centre Communal  
d'Action Sociale



# Programme du centre social ARPEGE

Mars - Avril  
2026

Des échappées et des moments partagés,  
portés par la douceur du printemps.



....pj2s.fr

## Événements de Mars

Lundi 2

### Café papote des adhérents

- ARPEGE

10h-11h30

libre sans inscription

Mardi 3

### Théâtre Forum

- Bolbec

13h15-16h15

**Adultes (Dès 55 ans)**

Tarif : 2€

Spectacle participatif sur le thème du bien vieillir.

Mercredi 4

### Centre de Tri Sein'Estuaire

- Le Havre

9h15-12h30

**Adultes**

Tarif : 2€

Jeudi 5

### Balade pour Tous

- Caudefec-en-Caux

13h45-16h30

**Adultes et Familles (enfants accompagnés)**

Tarif : 2€

Vendredi 6

### Jeux de société

- ARPEGE

14h30-16h

**Adultes**

Gratuit sur inscription

Mercredi 11

### Atelier cuisine : Tiramisu

- ARPEGE

14h-16h30

**Enfants (à partir de 6 ans)**

Tarif : 1€

Jeudi 12

### Sophrologie

- ARPEGE

14h-15h15

**Adultes**

Tarif : 2€

Vendredi 13

### Bowling

- Rendez-vous à l'ARCADE

14h-16h

**Adultes**

Tarif : 3€

Mercredi 18

### Projet : Tout un été en mode BD

#### Atelier bricolage : bulles de BD géantes

- ARPEGE

14h-16h30

**Adultes et Familles (enfants accompagnés)**

Gratuit sur inscription

Jeudi 19

### Randonnée

- Normanville (6-7 Kms)

13h45-17h

**Adultes**

Tarif : 2€



Mercredi 25

### Réalisation d'une fresque : héros de BD

- ARPEGE

14h-16h30

**Enfants (à partir de 6 ans)**

Tarif : 1€



Jeudi 26

### Séance de renforcement musculaire

- ARPEGE

14h15-15h15

**Adultes**

Tarif : 2€

Lundi 30

### Prévention des accidents domestiques

- ARPEGE

9h15-10h15

10h30-11h30

**Jeunes parents**

Gratuit sur inscription

## Événements d'Avril

## Événements d'Avril

Mercredi 1

### Chasse à l'Oeuf

- Parc de la Vallée du Télhuet

14h-16h

**Familles (enfants accompagnés)**

Tarif : 1€

Jeudi 2

### Atelier créatif : le printemps en couleur

- ARPEGE

14h-16h

**Adultes**

Tarif : Selon QF

Vendredi 3

### Jeux de société

- ARPEGE

14h30-16h

**Adultes**

Gratuit sur inscription

Mercredi 8

### Projet : Tout un été en mode BD

#### Atelier bricolage : bulles de BD géantes

- ARPEGE

14h-16h30

**Adultes et Familles (enfants accompagnés)**

Gratuit sur inscription

Jeudi 9

### Balade pour Tous

- Parc des Aulnes

13h45-16h30

**Adultes et Familles (enfants accompagnés)**

Tarif : 2€

Vendredi 10

### Bowling

- Rendez-vous à l'ARCADE

14h-16h

**Adultes**

Tarif : 3€

Niveau Facile !

Niveau Moyen !!

Niveau Difficile !!!

Inscription obligatoire : Centre Social ARPEGE 02 32 84 12 50