

Les rendez-vous habituels

Tous les lundis de 14h à 15h45

Atelier Couture

Venez avec votre projet ou participez au nôtre

- Raccorder, embellir, recycler

Adultes

Tarif : 2€

Tous les mardis et jeudis de 9h à 12h

Lieu d'Accueil Enfants - Parents

Familles

(jusqu'à 6 ans)

Libre sans inscription

Tous les mercredis matin de 9h à 12h

Cuisine

Adultes

Tarif : 3€

Tous les mercredis après-midi de 14h à 17h

Multi-activités intergénérationnelles

- Initiation Punch Needle, macramé, ...

Adultes et Enfants

(à partir de 6 ans)

Tarifs : 2€/adulte

1€/enfant

L'équipe du Centre Social participe aux animations de PJ2S

Mardi 21 ou Jeudi 23 avril

Repas de printemps pour les gravenchonnais de plus de 65 ans

- Inscription possible sur pj2s.fr ou à l'accueil du Centre Social ARPEGE
- A partir du lundi 9 mars au vendredi 10 avril 2026

Les animations pour les enfants de l'Aide aux devoirs

Mercredi 11 mars

Réalisation d'une fresque : Héros de Bande Dessinée

- 10h-12h

Mercredi 25 mars

Animation sur la Bande Dessinée

- 10h-12h

Mercredi 8 avril

Musée Allouville-Bellefosse + Atelier "Sur les Traces des animaux"

- 9h30-12h

PORT
JÉRÔME
SUR
SEINE

Centre Communal
d'Action Sociale

Programme du centre social ARPEGE

Mars - Avril
2026

Des échappées et des moments partagés,
portés par la douceur du printemps.

....pj2s.fr

Évènements de Mars

Lundi 2

Café papote des adhérents

- ARPEGE

10h-11h30

libre sans inscription

Mardi 3

Théâtre Forum

- Bolbec

13h15-16h15

Adultes (Dès 55 ans)

Tarif : 2€

Spectacle participatif sur le thème du bien vieillir.

Mercredi 4

Centre de Tri Sein'Estuaire

- Le Havre

9h15-12h30

Adultes

Tarif : 2€

Jeudi 5

Balade pour Tous

- Caudebec-en-Caux

13h45-16h30

**Adultes et Familles
(enfants accompagnés)**

Tarif : 2€

Vendredi 6

Jeux de société

- ARPEGE

14h30-16h

Adultes

Gratuit sur inscription

Mercredi 11

Atelier cuisine : Tiramisu

- ARPEGE

14h-16h30

**Enfants
(à partir de 6 ans)**

Tarif : 1€

Jeudi 12

Sophrologie

- ARPEGE

14h-15h15

Adultes

Tarif : 2€

Vendredi 13

Bowling

- Rendez-vous à l'ARCADE

14h-16h

Adultes

Tarif : 3€

Mercredi 18

Projet : Tout un été en mode BD

Atelier bricolage : bulles de BD géantes

- ARPEGE

14h-16h30

**Adultes et Familles
(enfants accompagnés)**

Gratuit sur inscription

Jeudi 19

Randonnée

- Normanville (6-7 Kms)



13h45-17h

Adultes

Tarif : 2€

Mercredi 25

Réalisation d'une fresque : héros de BD

- ARPEGE

14h-16h30

**Enfants
(à partir de 6 ans)**

Tarif : 1€

Jeudi 26

Séance de renforcement musculaire

- ARPEGE

14h15-15h15

Adultes

Tarif : 2€

Lundi 30

Prévention des accidents domestiques

- ARPEGE

9h15-10h15
10h30-11h30

Jeunes parents

Gratuit sur inscription

Évènements d'Avril

Mercredi 1

Chasse à l'Oeuf

- Parc de la Vallée du Télhuet

14h-16h

**Familles
(enfants accompagnés)**
Tarif : 1€

Jeudi 2

Atelier créatif : le printemps en couleur

- ARPEGE

14h-16h

Adultes
Tarif : Selon QF

Vendredi 3

Jeux de société

- ARPEGE

14h30-16h

Adultes
Gratuit sur inscription

Mercredi 8

Projet : Tout un été en mode BD

Atelier bricolage : bulles de BD géantes

- ARPEGE

14h-16h30

**Adultes et Familles
(enfants accompagnés)**
Gratuit sur inscription

Jeudi 9

Balade pour Tous

- Parc des Aulnes

13h45-16h30

**Adultes et Familles
(enfants accompagnés)**
Tarif : 2€

Vendredi 10

Bowling

- Rendez-vous à l'ARCADE

14h-16h

Adultes
Tarif : 3€

Niveau Facile

Niveau Moyen

Niveau Difficile

Inscription obligatoire : Centre Social ARPEGE 02 32 84 12 50