

MARS - AVRIL 2026

GRATUIT

**LA FATIGUE ...
si on en parlait
avec
Natacha Lamotte**

Lundi 09 mars
de
14h00 à 15h30
groupe de 6 personnes

**Cours
d'informatique
avec
l'équipe de
Caux Seine agglo**

Les mercredis
4 et 18 mars
puis
1er, 15 et 22 avril
de
9h30 à 11h30
groupes
de 5 personnes

**Cuisine diététique
et repas partagé
avec
Sébastien Coquin**

Vendredi 20 mars
de
10h00 à 13h45
groupe de 6 personnes

**Et si on chantait
avec
Françoise Lefèvre**

Jeudi 9 avril
de
14h00 à 15h30
groupe de 6 à 8
personnes

**Méditation guidée
inspirée par le
thème des abeilles
avec
Elodie Auber**

Mardi 21 avril
de
14h00 à 16h00
groupe de 8 personnes



**3 rue Victor Bettencourt
76330 Notre-Dame de Gravenchon
Sur inscription au 07 89 07 34 70**

Pour les visites, merci de prendre rv au numéro ci-dessus