

Animations À la Maison 3S



GRATUIT

NOVEMBRE - DECEMBRE

**Présentation
d'accessoires
innovants avec
Joséphine
Frémont
du groupe VYV**

Mardi 4 novembre
de 14h00 à 16h00
groupe de 10 personnes

**Mémoire par le
chant avec Elise
Gopois-Beillier**



Vendredi 7 novembre
de 14h à 16h00
groupe de 10 personnes

**Et Si on chantait
avec
Sandrine Maugy et
Françoise Lefèbvre**

Les jeudis
13 novembre
et 18 décembre
de 14h00 à 16h30
groupe de 8 personnes

**Gestion du stress
Proposée par
Néosilver - Asept
Normandie**



Les mardis
18 & 25 novembre
et
2, 9 & 16 décembre
de 14h00 à 16h00
groupe de 10 personnes

**Cours
d'informatique
avec l'équipe de
Caux Seine agglo**

Les mercredis
19 novembre
et 3 & 17 décembre
de 10h00 à 12h00
groupe de 6 à 7 personnes

**Chocolat & mémoire
spécial Noël
avec
Sandrine Maugy et
Françoise Lefèbvre**

Lundi 24 novembre
de 14h00 à 16h30
groupe de 6 personnes

**Apithérapie avec
Elodie Auber
Pain d'épice de Noël**

Vendredi 5 décembre
de 14h00 à 16h30
groupe de 8 à 10 personnes

**Cuisine & repas
diététiques avec
Sébastien Coquin**

Vendredi 12 décembre
de 10h00 à 13h45
groupe de 6 personnes

3 rue Victor Bettencourt
76330 Notre-Dame de Gravenchon

Sur inscription



07 89 07 34 70