

Les rendez-vous permanents

Tous les lundis de 14h à 15h45

Atelier Couture

Venez avec votre projet ou participez au nôtre

- Raccorder
- Embellir
- Recycler

Adultes

Tarif : 2€

Tous les mardis et jeudis de 9h à 12h

Lieu d'Accueil Enfants - Parents

Familles (jusqu'à 6 ans)

Libre sans inscription

Tous les mercredis matin de 9h à 12h

Cuisine

(Sauf le 8 Octobre)

Adultes

Tarif : 3€

Tous les mercredis après-midi de 14h à 17h

Multi-activités intergénérationnelles

Initiation Punch Needle, crochet, tricot, ...)

Adultes et Enfants (à partir de 6 ans)

Tarifs : 2€/adulte
1€/enfant

L'équipe du Centre Social participe aux animations de PJ2S

Dimanche 14 Septembre

Fête médiévale

Rendez-vous à la vallée du Telhuet

Du lundi 6 au 12 Octobre

DivertiBleu

Cette année, autour du thème "Vieillir, une force à partager !", Des animations ouvertes à tous.

Toutes les structures locales se mobilisent pour faire de cette semaine un moment de partage, de transmission et de rencontres intergénérationnelles.

Se référer à la programmation

PORT
JÉRÔME
SUR
SEINE

Centre Communal
d'Action Sociale



Programme du centre social ARPEGE

Septembre - Octobre 2025

Rejoignez-nous pour un automne haut en
couleurs au centre social !



....pj2s.fr

Évènements de Septembre

Lundi 15			
Café des adhérents	9h30-11h30	Libre sans inscription	
• Salle A			
Mercredi 17			
Balade pour Tous	14h-16h	Adultes et Familles (enfants accompagnés)	
• Abbaye du Valasse		Tarif : 2€	
Vendredi 19			
Jeux de société	14h30-16h	Adultes	
• Salle polyvalente			
Jeudi 25			
Randonnée	13h45-17h	Adultes	
• Le Trait (8kms) 🚶🚶		Tarif : 2€	
Vendredi 26			
Visite "Savon d'ici"	13h30-17h	Adultes	
• Sainte-Marie-des-champs		Tarif : 2€	
• Savonnerie artisanale : savons et cosmétiques solides certifiés biologiques.			



Évènements d'Octobre

Vendredis 3 et 17			
Bowling	14h-16h	Adultes	
• Rendez-vous à l'ARCADE		Tarif : 3€	
Mercredi 8			
Cuisine	10h-12h	Familles (à partir de 6 ans)	
• En famille		Tarif : 2€/adulte	
Lundi 13			
Café des adhérents	9h30-11h30	Libre sans inscription	
• Salle A			
Jeudi 16			
Randonnée	13h45-17h	Adultes	
• Saint-Wandrille (9 kms) 🚶🚶🚶		Tarif : 2€	

Niveau Facile 🚶

Niveau Moyen 🚶🚶

Niveau Difficile 🚶🚶🚶

Vacances d'Automne

Lundi 20			
Multi-activités pour Tous	14h-16h	Adultes et Enfants (à partir de 6 ans)	
• Salle polyvalente		Tarifs : 2€/adulte 1€/enfant	
Mardi 21			
Bowling	20h-22h	Familles (à partir de 4 ans)	
• Rendez-vous à l'ARCADE		Tarifs : 2€/adulte 1€/enfant	
Mercredi 22			
Sortie Transat Café L'OR	13h-18h30	Adultes et Familles (enfants accompagnés)	
• Le Havre		Tarif : Selon QF	
• Venez découvrir le village de la 17 ème édition de la route du Café : animations gratuite pour les grands et les petits.			
Jeudi 23			
Bowling	14h-16h30	Enfants (à partir de 6 ans)	
• Départ / Retour à l'Arpège		Tarif : 1€	
Vendredi 24			
Hatha Yoga	10h-11h30	Familles (de 3 à 6 ans)	
• Cette pratique se concentre sur les postures et la respiration pour favoriser l'équilibre entre le corps et l'esprit.		Tarif : 1€/enfant	
Lundi 27			
Atelier Couture	14h-16h30	Familles (à partir de 6 ans)	
• ARPEGE		Tarif : 2€/adulte	
Mardi 28			
Cuisine d'Halloween	14h-16h30	Enfants (à partir de 6 ans)	
• ARPEGE		Tarif : 1€	
Mercredi 29			
Cuisinez la Normandie	14h-16h	Adultes et Enfants (à partir de 6 ans)	
• ARPEGE		Tarifs : 2€/adulte 1€/enfant	
Jeudi 30			
Balade pour Tous	14h-16h	Adultes et Familles (enfants accompagnés)	
• Parc des Aulnes		Tarif : 2€/adulte	



Inscription et adhésion obligatoires : centre social ARPEGE 02 32 84 12 50