

GRATUIT

**Cours  
d'informatique  
animés par  
A. Dehors**  
du service numérique  
de Caux Seine agglo

Les mardis  
1er, 15, 29 avril, 13 mai et  
autres à définir  
de 14h00 à 16h00  
groupe de 6 à 7  
personnes

**Sophrologie  
avec A. Duboc**

Mardi 6 mai  
de 14h00 à 16h00  
séance collective  
de 6 à 8 personnes

**Relaxation  
avec S. Buissard**

Jeudi 12 juin  
de 14h00 à 16h30  
séance de 25 mn

**Auriculothérapie  
avec S. Fleury**

Jeudi 3 avril  
de 9h00 à 12h00  
séance de 25 mn

**Autostimulation  
palmaire  
avec S. Haize**

Vendredi 16 mai  
de 14h30 à 16h30  
séance collective  
de 6 à 7 personnes

**Sensibilisation  
sur les  
fraudes et arnaques**

organisée par  
La Maison de l'Habitat  
Caux Seine agglo

Vendredi 23 mai  
de 14h30 à 17h00  
groupe de 10 personnes




**Cuisine et repas  
avec S. Coquin  
diététicien**

Vendredi 18 avril  
de 10h00 à 13h45  
groupe de 6 personnes

**Chocolat  
& Mémoire  
avec S. Maugy**

Lundi 19 mai  
de 14h00 à 16h30  
groupe de 6 à 8  
personnes

 **Apithérapie  
douleurs  
articulaires  
& circulation  
avec E. Aubert**

Mardi 17 juin  
de 14h30 à 16h30  
groupe de 8 personnes

3 rue Victor Bettencourt  
76330 Notre-Dame de Gravenchon  
**Sur inscription**  
☎ 07 89 07 34 70