

MA SANTE J'EN PRENDS SOIN

Réunion d'information organisée par Planteh Patient

Lundi 16 septembre de 14h30 à 15h30

des rvs individuels seront ensuite programmés

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE (séance de 25 mn)

Mardi 5 novembre de 14h à 16h30

ATELIER CUISINE & REPAS

Mercredi 27 novembre de 9h30 à 14h00

BIEN CHEZ SOI -SOLUTIONS D'HABITATS

Organisé par La Maison de l'Habitat Caux Seine agglo

Lundi 2 décembre de 10h00 à 12h00

Questions sur les aménagements, accessoires et financement

ATELIER DE NOEL décoration du sapin et du jardin

Jeudi 5 décembre de 14h00 à 16h00

BRUNCH DIVERTI BLEU

Lundi 30 septembre de 11h30 à 14h00

MICRO FOLIE (rv à la médiathèque)

Jeux en folies à partir d'oeuvres d'art, spectacles, châteaux...

Mardi 15 octobre de 14h30 à 15h30

ATELIER SOCIO ESTHETIQUE (inscription aux 6 séances)

Les vendredis 8, 15, 22 et 29 novembre & 6 et 20 décembre

Estime de soi, gestion du stress, confection cosmétique maison

de 14h00 à 16h00

SOIN PEDICURIE (séance de 25 mn)

Mardi 3 décembre de 14h00 à 16h00

**en cas d'absence de l'animatrice
contactez le Service Gérontologie et Action sociale au 02 32 84 55 27**

<https://maison3s.fr/>

Intervention d'une ergothérapeute une matinée par semaine, visite à domicile sur rendez-vous



