

<b>JUILLET</b>		
BON USAGE DU MEDICAMENT - <i>Ateliers Vill'Âge ADMR 76</i>	8 personnes	Mardi 16 de 14h00 à 16h00
SOPHROLOGIE & HUILES ESSENTIELLES - <i>A. DUBOC</i>	8 personnes	Jeudi 25 de 14h00 à 16h00
ACTIVITE MANUELLE "DE FIL EN AIGUILLE" <i>F- SAUSSEY</i>	6 personnes	Vendredi 26 de 14h00 à 16h00
CUISINE - <i>F. SAUSSEY et S. MAUGY</i>	4 personnes	Mercredi 31 de 9h30 à 14h00
<b>AOUT</b>		
ACTIVITE MANUELLE "DE FIL EN AIGUILLE" <i>F- SAUSSEY</i>	6 personnes	Vendredi 2 & 9 de 14h00 à 16h00
AMMA-ASSIS - <i>S. FLEURY</i>	Séances individuelles de 30 mn	Jeudi 22 de 9h00 à 12h00
PATISSERIE - <i>F. SAUSSEY et un membre du Conseil des Sages</i>	4 personnes	Mardi 27 de 14h15 à 16h15
REFLEXOLOGIE PLANTAIRE - <i>S. HAIZE</i>	Séances individuelles de 30 mn	Vendredi 30 de 14h00 à 16h30
<b>SEPTEMBRE</b>		
SONOTHERAPIE - BRAIN GYM - <i>A. EUDIER</i>	6 personnes	Jeudi 5 de 14h00 à 16h30
APITHERAPIE Soin du visage - <i>E. AUBER</i>	8 personnes	Mardi 10 de 14h30 à 16h30
PEINTURE - <i>Y. ZENATI</i>	Artothèque groupe de 6 personnes	Mercredi 18 de 9h30 à 11h30
LUMINOTHERAPIE - <i>A. DUBOC</i>	Séances individuelles de 20 mn	Vendredi 20 de 14h00 à 16h00
BRUNCH "DIVERTI BLEU" <i>F. SAUSSEY et S. MAUGY</i>	8 personnes	Lundi 30 de 11h30 à 14h30

**VOUS POUVEZ DORES ET DÉJÀ VOUS INSCRIRE AUX ATELIERS  
AUPRES DE L'ANIMATRICE DE LA MAISON 3S  
Tél. 07 89 07 34 70**

**Pendant la période du 20 juin au 12 juillet  
contactez le Service Gérontologie et Action sociale au 02 32 84 55 27**

<https://maison3s.fr/>

**Rappel : Présence d'une ergothérapeute une matinée par semaine, visite à domicile sur rendez-vous**







